

# きょうのメニュー



6月16日(金)



ツナサラダうどん  
肉団子スープ



久しぶりの晴れの日！元気いっぱい遊んだお友達にピッタリなツナサラダうどんです！暑くて食欲が落ちても食べやすい冷やし麺になっています。

スープには手作りの肉団子が入っています。ひとつひとつ、スプーンを使って同じ大きさになるように気をつけながら作りました。ふわっと柔らかく仕上がるように豆腐を加えています。

エネルギー 413Kcal    タンパク質 15.6g  
脂質 14.6g                      塩分 3.0g